

Scharf  
sehen  
mit  
mvz | krause  
Refraktivzentrum



# DAS MVZ|KRAUSE

## Vertrauen, Erfahrung & Innovation – für klare Sicht

Mit über 30 Jahren Erfahrung ist das mvz|krause Ihr zuverlässiger Partner in der Augenheilkunde. Mit unserem engagierten Team aus hochqualifizierten Augenärzten an 10 Praxisstandorten, sowie zwei hochmodernen Operationszentren, gehören wir zu den führenden Einrichtungen der Region.

## Alles aus einer Hand – von der Diagnose bis zur Behandlung

Unsere Leistungen reichen von der konservativen Augenheilkunde über modernste operative Verfahren bis hin zur präzisen refraktiven Chirurgie. Dazu zählen unter anderem:

- Katarakt-Operationen (Grauer Star)
- Glaukombehandlungen (Grüner Star)
- Refraktive Laser- und Linsen-Eingriffe für ein Leben ohne Brille
- Netzhautchirurgie

## Technologie auf höchstem Niveau

Unser Ziel ist es, mit modernster Medizintechnik und innovativen Lasersystemen, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu steigern. Bei uns profitieren Sie von technologisch führenden Medizingeräten, individueller Beratung und langjähriger Erfahrung.

## Beratung nach Ihren Bedürfnissen mit Herz und Kompetenz

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, beraten Sie ausführlich und entwickeln gemeinsam mit Ihnen die bestmögliche Behandlungslösung. Ob bei der Vorsorge, bei akuten Sehproblemen oder bei der Planung eines operativen Eingriffs – wir sind für Sie da.

Im mvz|krause stehen Sie als Mensch im Fokus.



**ERFAHRUNG  
UND  
TECHNOLOGIE**

# IHR WEG ZUR BRILLEN- UNABHÄNGIGKEIT





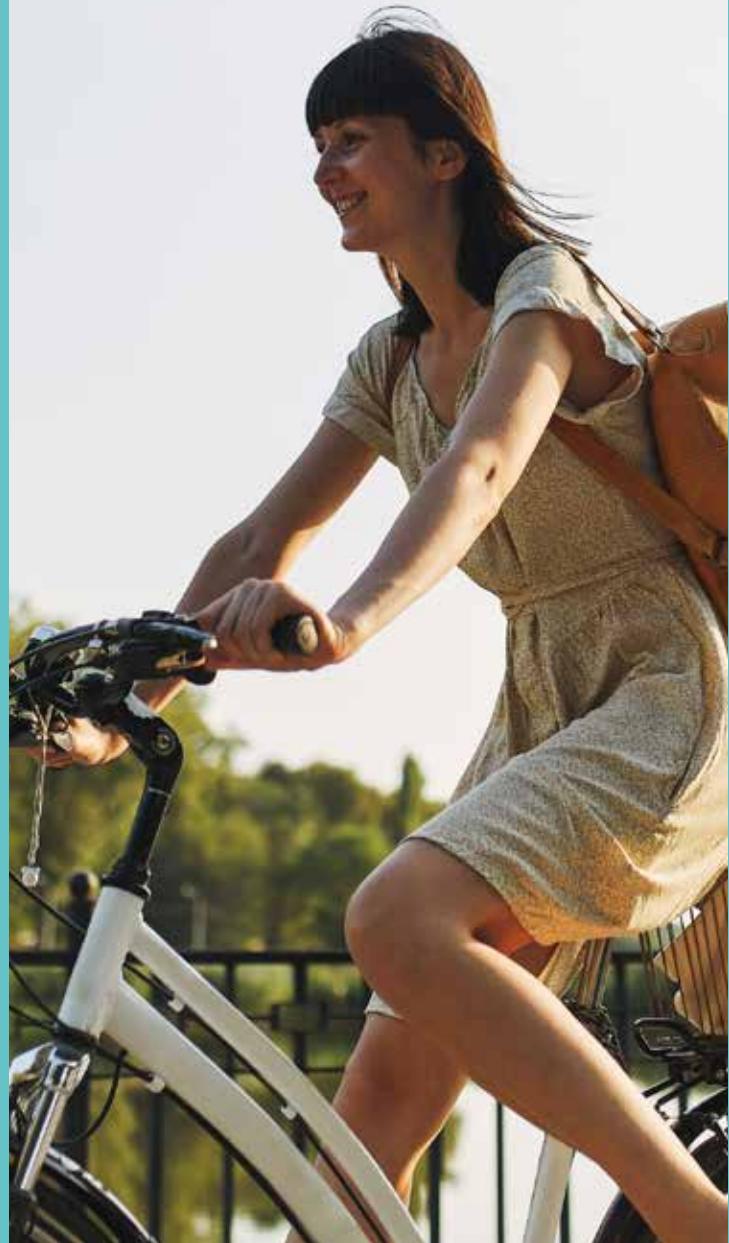
## Welches Verfahren eignet sich am besten für Sie?

Bei einer so wichtigen Entscheidung wie dieser, lassen wir Sie nicht allein!

Um Ihre Eignung zu beurteilen und mögliche Risiken auszuschließen, werden im Rahmen einer ausführlichen Voruntersuchung die Augen gründlich untersucht und u.a. deren Brechkraft ermittelt. Dabei berücksichtigen wir auch weitere individuelle Faktoren, wie zum Beispiel:

- Ihr Alter und die Gesundheit Ihrer Augen.
- Ihre aktuellen Brillenwerte.
- Die Dicke der Hornhaut sowie andere medizinische Aspekte.
- Ihre Wünsche und Anforderungen an die spätere Sehqualität.
- Persönliche Lebensumstände wie Beruf oder Hobbys.

Gemeinsam finden wir die beste Lösung für Sie!



# Verschiedene Verfahren für mehr Lebensqualität: Augenlasern oder Linsenverfahren?

## AUGENLASERN

Das Augenlasern ist eine moderne Methode zur Korrektur von Sehfehlern wie Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und/oder Hornhautverkrümmung. Dabei wird mit einem speziellen Laser die Hornhaut so umgeformt, dass das Licht exakt auf die Netzhaut trifft und Ihre Fehlsichtigkeit präzise korrigiert wird. Das Verfahren ist in der Regel schmerzarm, schnell und ermöglicht in den meisten Fällen eine rasche Sehverbesserung direkt nach der Behandlung. Wir bieten u.a. die Femto-Lasik, die Trans-PRK und die klassische PRK an.

## IMPLANTIERBARE KONTAKTLINSE

Die Implantation einer Kontaktlinse (phake IOL) ist ein modernes Linsenverfahren, bei dem zusätzlich zur körpereigenen Linse eine hauchdünne Kunstlinse in das Auge eingesetzt wird um Ihre Fehlsichtigkeit zu korrigieren. Sie kommt insbesondere bei starker Kurzsichtigkeit oder dünner Hornhaut zum Einsatz, wenn Augenlaserverfahren nicht in Frage kommen. Der ambulante und schmerzfreie Eingriff ist in der Regel reversibel – bei Bedarf lässt sich die Linse meist unkompliziert austauschen oder entfernen, beispielsweise gegen eine, die zusätzlich die Alterssichtigkeit korrigiert.

## REFRAKTIVER LINSENAUSTAUSCH

Eine Variante der Linsenoperation ist die Katarakt-Operation, bei der die natürliche Linse im Auge entfernt und durch eine künstliche Linse ersetzt wird. Diese Methode wird häufig bei fortgeschrittenen Altersweitsichtigkeit (klare Linse) und/oder bei einer Katarakt (Grauer Star) angewendet. Die Operation ist grundsätzlich schnell, sicher und bietet in der Regel eine dauerhafte Lösung für Sehprobleme.

# DIE KRITERIEN

Sie sind mindestens 18 Jahre alt.

Seit mindestens einem Jahr haben sich Ihre Brechkraft (Sehstärke), zum Beispiel die Brillen- oder Kontaktlinsenwerte nicht verändert.

Sie haben keine bekannte Augenerkrankung, wie z.B. eine Makuladegeneration.

Sie sind weder schwanger noch in der Stillzeit.

”

Die meisten Patienten, die keine Brille mehr tragen möchten, sind für eine Augenlaserbehandlung geeignet. Erfahrungsgemäß ermöglichen aber auch andere Behandlungsmöglichkeiten ein Leben ohne Brille, zum Beispiel eine Implantation von Kontaktlinsen.

– Dr. med. Stephan Krause

# UNSERE MÖGLICHKEITEN

## Femto-LASIK

---

- ✓ Über 20 Jahre Langzeiterfahrungswerte
- ✓ Schmerzfrei
- ✓ Klingenfreies Verfahren
- ✓ Scharf sehen in der Regel am nächsten Tag
- ✓ Personalisierte Korrektur in nur wenigen Sekunden
- ✓ Schneller Heilungsprozess

## Trans-PRK

---

- ✓ Schmerzarm
- ✓ Berührungsreie Behandlung
- ✓ Auch bei besonders dünner Hornhaut anwendbar
- ✓ Optimal für KontaktSportarten
- ✓ Besonders geeignet für Angstpatienten

“

Die besten Ergebnisse mit  
der besten Technologie

## PRK

---

- ✓ Über 30 Jahre Langzeiterfahrung
- ✓ Auch bei besonders dünner Hornhaut geeignet
- ✓ Optimal für KontaktSportarten
- ✓ Kostengünstig

## Linsenverfahren

---

- ✓ ICL/IPCL-Linse
- ✓ Refraktiver Linsenaustausch
- ✓ Add-On-Linse

# DIE BEHANDLUNG

## 1. Beratungsgespräch & Eignungscheck

Zunächst messen wir alle relevanten Augenparameter, um eine Eignung Ihrer Augen für die Behandlung festzustellen. Darauf folgt ein ausführliches Beratungsgespräch, in dem wir auf Ihre Sehgewohnheiten eingehen. Der Eignungscheck ist für unsere Patienten kostenlos.

## 2. Voruntersuchung

Für die Voruntersuchung dürfen Sie Ihre weichen Kontaktlinsen mindestens eine Woche und Ihre formstabilen Kontaktlinsen mindestens zwei Wochen nicht tragen.

Um ein bestmögliches Ergebnis erreichen zu können, empfehlen wir Ihnen eine längere Kontaktlinsenkarenz.

Nach einer gründlichen Voruntersuchung und weitergehenden Messungen, besprechen wir mit Ihnen gemeinsam Ihre Behandlung im Detail.

Wichtig: Nach der Voruntersuchung dürfen Sie selbst kein Fahrzeug mehr fahren. Lassen Sie sich bitte abholen oder nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel.

## 3. Tag der Behandlung

Bitte tragen Sie weder Make-up noch Parfüm auf und kommen Sie am besten in Begleitung, da Sie nach der Behandlung kein Kraftfahrzeug führen dürfen.

Zunächst beginnen wir Ihre Augen mit Augentropfen zu betäuben. Auf Wunsch kann ein Beruhigungsmittel verabreicht werden.

Die Laserbehandlung dauert nur wenige Sekunden pro Auge und erfolgt normalerweise schmerzfrei.

## 4. Nach der Behandlung

Vermeiden Sie bitte das Drücken und Reiben der Augen und nutzen Sie bitte die Augentropfen nach Anweisung.

Mit der Erlaubnis des Arztes ist das Autofahren oft nach wenigen Tagen wieder gestattet.

Die meisten sportlichen Aktivitäten sollten ca. 1 Woche pausiert werden. Kontaktarten auch länger. Ihr Arzt berät Sie gern.

Ihre Kontrolltermine nach OP:  
1 Tag | 1 Woche | 1 Monat

# DIE FEMTO-LASIK

## Eine revolutionäre Technologie

Die Femto-Lasik ist eine der weltweit am häufigsten eingesetzten Techniken zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten – und das seit über 20 Jahren erfolgreich.

Zwei Laserschnitte ermöglichen präzises und sicheres Sehen ohne Brille:

Der **Femtosekundenlaser** erzeugt einen hauchdünnen Hornhautdeckel (Flap) - ganz ohne Klinge.

Der **Excimerlaser** formt die darunterliegende Hornhaut neu und korrigiert so die Fehlsichtigkeit.

### VORTEILE:

- + In der Regel Schmerzfrei und schonend
- + Mehr Sicherheit und höhere Präzision durch Einsatz eines Femtosekundenlasers
- + Schnellere Heilung - Autofahren schneller möglich
- + Wellenfrontoptimierte Abtragung
- + Individueller Flap

### ANWENDUNGSBEREICHE:

- Kurzsichtigkeit bis -10,00 Dioptrien
- Hornhautverkrümmung bis -6,00 Dioptrien
- Grenzbereich: Weitsichtigkeit bis +4,00 Dioptrien

”

Geben Sie Ihre  
Augen in  
die besten Hände



**INNOVATIVE LASERTECHNIK  
AUF DEM NEUESTEN STAND**



# TRANSEPITHELIALE PHOTOREFRAKTIVE KERATEKTOMIE (TRANS-PRK)

Ein modernes und schonendes Verfahren der PRK ist die Trans-PRK. Sie ist das weltweit einzige zugelassene Laserverfahren, das völlig berührungslos (No-Touch) durchgeführt wird. Im Vergleich zur klassischen PRK ist die Trans-PRK weniger schmerhaft und der Heilungsprozess verläuft schneller. Durch das wellenfrontoptimierte Abtragungsprofil bleibt die natürliche Form der Hornhaut erhalten, was die Sehqualität bei Tag und Nacht verbessert.

## **VORTEILE:**

- + Kürzere Behandlungsdauer
- + Schonender für die Augen
- + Angenehmer für den Patienten
- + Kürzere Heilungsphase

## **ANWENDUNGSBEREICHE:**

- Kurzsichtigkeit bis -8,00 Dioptrien
- Hornhautverkrümmung bis -5,00 Dioptrien
- Grenzbereich: Weitsichtigkeit bis +3,00 Dioptrien

# **KLASSISCHE PHOTOREFRAKTIVE KERATEKTOMIE (PRK)**

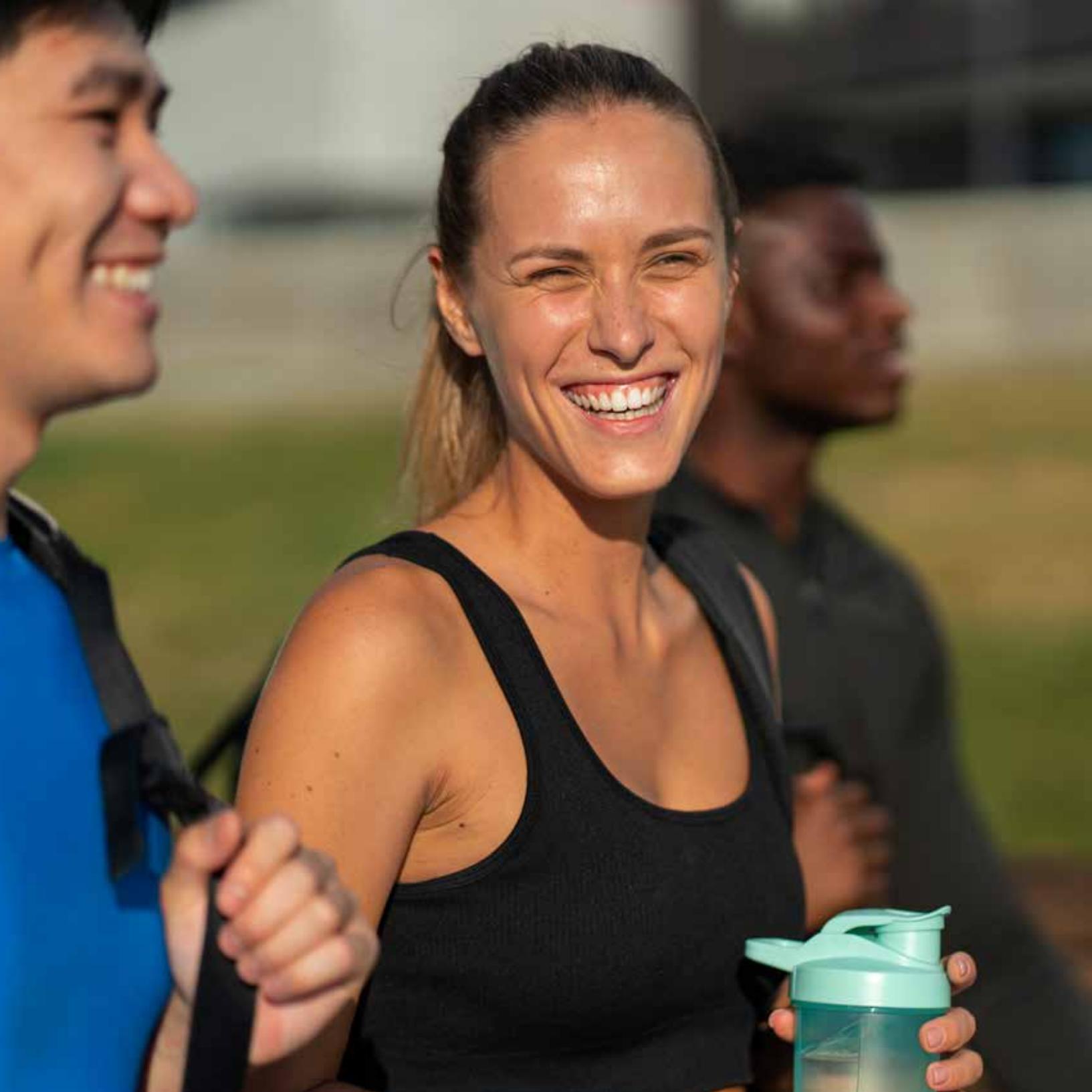
Die PRK gilt seit 1987 als etabliertes Verfahren zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten, bei der nur die Oberfläche behandelt wird, ohne einen Hornhautdeckel (Flap) erzeugen zu müssen. Daher ist es besonders für Patienten mit dünner Hornhaut geeignet.

## **VORTEILE:**

- + Auch bei dünnerer Hornhaut möglich
- + Keine, durch die Bildung eines Flap bedingten, Risiken. Daher gut geeignet für Kampf- oder KontaktSportler
- + Sehr gute Sehqualität dank eines speziell optimierten Abtragungsprofils, das auf die Wellenfront abgestimmt ist

## **ANWENDUNGSBEREICHE:**

- Kurzsichtigkeit bis -8,00 Dioptrien
- Hornhautverkrümmung bis -6,00 Dioptrien
- Grenzbereich: Weitsichtigkeit bis +3,00 Dioptrien



# DIE ALTERNATIVE ZUM LASERN IMPLANTIERBARE LINSEN

## Implantierbare Kontaktlinse

Eine ICL/IPCL (Implantierbare Kontaktlinse) ist im Gegensatz zum Laser besonders für Patienten mit dünner Hornhaut geeignet, wenn ein Laserverfahren nicht mehr in Frage kommen sollte. Dazu kann die ICL/IPCL bei stärkeren Fehlsichtigkeiten, wie hohen Kurzsichtigkeiten oder Hornhautverkrümmungen, sehr effektiv sein. Außerdem kann die implantierte Kontaktlinse meist durch eine Operation unkompliziert entfernt werden. Die Heilungszeit ist meist kurz und Ihre maximale Sehfähigkeit ist schon nach wenigen Tagen erreicht.

### VORTEILE:

- + Keine Veränderung der Hornhautmorphologie
- + Korrektur auch bei höheren Fehlsichtigkeiten möglich
- + Auch bei dünner Hornhaut geeignet
- + Meist reversibles Verfahren

### ANWENDUNGSBEREICHE:

- Kurzsichtigkeit bis -30,00 Dioptrien
- Hornhautverkrümmung bis -10,00 Dioptrien
- Weitsichtigkeit bis +15,00 Dioptrien
- Alterssichtigkeit



Wir sind Experten für die  
schonende Implantation  
von Linsen.

# Alterssichtigkeit korrigieren

Mit innovativer Lasertechnologie und modernen Intraokularlinsen korrigieren wir sicher, präzise und dauerhaft Ihre Alterssichtigkeit. Die Alterssichtigkeit, auch Presbyopie genannt, ist ein natürlicher Vorgang, bei dem die Augenlinse mit der Zeit weniger elastisch wird. Dadurch können wir ab ca. 45 Jahren nicht mehr so gut in die Nähe schauen und brauchen dann eine Lesebrille oder Gleitsichtbrille. Mit einer – passend für Sie – abgestimmten Behandlung, können wir Ihre Alterssichtigkeit korrigieren.

## Multifokale Intraokularlinsen (IOL)

Mulifokale Intraokularlinsen sind künstliche Linsen, welche ein scharfes Sehen in verschiedenen Distanzen wie im Nah-, Mittel- und Fernbereich ermöglichen. Nach Bedarf und Eignung gibt es diese Linsen als implantierbare Kontaktlinse (phake IOL) oder im Austausch für die körpereigene Linse, wie bei einer Grauen Star Operation.

## Monovision

Eine weitere Methode zur Korrektur der Alterssichtigkeit kann eine Monovision sein, die zum Beispiel durch eine Laserbehandlung erreicht wird. Dabei wird das Führungsauge für die Ferne optimal korrigiert und das andere Auge für die Nähe. Das Ziel dabei ist, dass das Gehirn lernt zwischen den beiden Augen zu „wechseln“, damit Sie komfortabel in verschiedenen Distanzen ohne Brille sehen können. Wir haben die Möglichkeit, Ihnen das Ergebnis einer Monovision vorab mit einer Kontaktlinse zu simulieren. Wir würden dies auch empfehlen, da die Methode nicht bei jedem Patienten verträglich ist.





# KOSTENERSPARNIS

Bis zu 10.000€ geben Sie in 20 Jahren für Sehhilfen aus.  
Lassen Sie sich stattdessen einmalig Lasern!



Unsere aktuelle  
Preisliste

## **Einsparung von Kosten**

In Zeiten der stetig fortschreitenden Digitalisierung werden unsere Augen immer stärker beansprucht.

Damit steigen auch die Anforderungen an Sehhilfen und deren Preise.

Oft kostet eine Brille mit qualitativ hochwertigen Gläsern und entsprechenden Lichtfiltern mehrere hundert Euro. Insbesondere Gleitsichtbrillen sind erheblich teurer.

Kontaktlinsen benötigen tägliche Pflege und werden mit zunehmendem Alter oft schlecht vertragen.

Wenn Sie sich für eine Behandlung bei uns entscheiden, fallen diese Kosten in Zukunft weg oder können deutlich reduziert werden.

Unsere aktuelle Preisliste für Lasereingriffe und/oder Operationen finden Sie über den QR-Code.



VERABSCHIEDEN  
SIE SICH VON  
IHRER BRILLE & IHREN  
KONTAKTLINSEN

# Q&A

## Wie lange dauert das Augenlasern?

Der Lasereingriff selbst dauert nur wenige Sekunden. Rechnen Sie jedoch mit einem Aufenthalt von etwa zwei Stunden in unserem OP-Zentrum.

## Was passiert, wenn ich meine Augen während der Laserbehandlung bewege?

Unser Laser verfügt über eine hochmoderne Eye-Tracker-Technologie, die jede noch so kleine Bewegung der Augen während der Behandlung registriert und den Laser innerhalb von Nanosekunden entsprechend ausrichtet. Sollte es zu einer größeren Bewegung des Kopfes kommen, schaltet sich der Laser automatisch ab und wartet, bis sich der Patient wieder in der Ausgangsposition befindet.

## Welche Risiken und Nebenwirkungen gibt es?

Die Komplikationsrate bei refraktiven Eingriffen ist sehr gering, sie liegt bei < 0,5%. Licht-/Blendempfindlichkeit sowie trockene Augen können während des Heilungsprozesses auftreten.

## Kann ich von einer Augenlaserbehandlung erblinden?

Nein, durch eine Augenlaserkorrektur besteht keine Gefahr zu erblinden. Der Laser moduliert nur die oberste Schicht des Auges und kann somit weder den Sehnerv noch die Netzhaut verletzen.

## Ist eine Augenlaserbehandlung schmerhaft?

Die Behandlung ist in der Regel schmerzfrei. Nach der Laserbehandlung können ein Fremdkörpergefühl oder leichte Schmerzen auftreten. Diese vergehen in der Regel nach wenigen Tagen.

## Was ist das Schlimmste, dass während des Eingriffes passieren kann?

In seltenen Fällen wird nach der ersten Behandlung nicht die angestrebte vollständige Korrektur der Fehlsichtigkeit erreicht. Dann wäre eine Nachbehandlung (in der Regel innerhalb der ersten drei Monate) erforderlich. Diese Behandlung ist bei uns für Sie kostenfrei. Um das Risiko zu minimieren, ist es sehr wichtig, die vorgegebene Kontaktlinsenkarenz genau einzuhalten.

JETZT  
**BRILLENUNABHÄNGIG  
LEBEN**



Terminbuchung mit Doctolib



# Q&A

## **Werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen?**

Gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten nicht. In seltenen Fällen übernehmen Privat- oder Zusatzversicherungen die Behandlung sogar komplett.

## **Werde ich nach der Laserbehandlung krankgeschrieben?**

Eine Krankschreibung ist in den meisten Fällen leider nicht möglich, da es sich um eine Privatleistung handelt. Wir empfehlen Ihnen, sich eine Woche Urlaub zu nehmen.

## **Kann ich beide Augen an einem Tag lasern lassen?**

Heutzutage ist es üblich, dass beide Augen gleichzeitig operiert werden. Bei individuellen Wünschen können wir Sie auch an zwei aufeinanderfolgenden Tagen lasern.

## **Kann ich meine Hornhautverkrümmung mit einer LASIK korrigieren?**

Alle Laserbehandlungen sind sehr gut geeignet, um Hornhautverkrümmungen zu korrigieren.

## **Welche Aktivitäten sollte ich direkt nach dem Eingriff erstmal vermeiden?**

Nach einer Laser-Operation empfehlen wir Ihnen körperliche Anstrengungen, wie zum Beispiel Sport, mindestens 3 Tage sowie Sauna, Schwimmbad und Solarium mindestens 5 Tage zu vermeiden. Nach einem Linseneingriff beträgt die Karezzeit bis zu 4 Wochen. Je nach Sportart und Heilungsverlauf sprechen Sie dies bitte im Detail mit Ihrem Augenarzt ab.

## **Wann wird mir von einer Augenlaserbehandlung abgeraten?**

Bei Augenerkrankungen wie einem Keratokonus, einem Grauen oder Grünen Star sowie bei Makuladegeneration raten wir vom Lasern ab. Zusätzlich können chronisch trockene Augen, aktive rheumatische und schwere dermatologische Erkrankungen Ausschlusskriterien sein.



## REFRAKTIVZENTRUM HAGEN

Boeler Str. 191  
58097 Hagen  
02331 - 3520955

## OP -ZENTRUM DORTMUND

Am Knappschafts-  
Krankenhaus 1  
44309 Dortmund

## DORTMUND

Privatpraxis  
Körner Hellweg 83  
44143 Dortmund  
0231 - 95987662

## KREIS UNNA

Nordenmauer 18  
59174 Kamen  
02307 - 22841

## HAGEN

Ennepet Str. 140a  
58135 Hagen  
02331 - 42425

Körner Hellweg 74  
44143 Dortmund  
0231 - 515929

Allee 15  
59439 Holzwickede  
02301 - 6704

Möllerstraße 29  
58119 Hagen  
02334 - 56475

## WITTEN

Pferdebachstr. 16  
58455 Witten  
02302 - 9814190

Hüsingstraße 22  
58239 Schwerte  
02304 - 23080

## SAUERLAND

Bräukerweg 23 - 25  
58708 Menden  
02373 - 2901